

Semaine internationale à la Metropolia à Helsinki ,Finlande

du 05 au 09 Mars 2012

Thème : le vieillissement actif

Cette semaine internationale a été organisée à l'initiative de l'université finlandaise, Metropolia.

Il s'agit de la seule école d'ostéopathie que compte la Finlande, école publique incluse dans un cursus universitaire. Ce cursus comprend 35 étudiants, répartis sur 2 promotions donc la rentrée se fait tous les 2 ans.

Des étudiants en ostéopathie de divers horizons ont été réunis à cette occasion :

- 6 étudiants de l'IDHEO Nantes ;
- 6 étudiants du CEESO Lyon ;
- 2 étudiants du CEESO Paris ;
- 4 étudiants du FICO en Belgique ;
- ainsi que les 35 étudiants finlandais que compte la Metropolia.



Outre les étudiants en ostéopathie, cette semaine s'adressait plus largement à tous les étudiants en cours d'échange avec la Métropolia dont les études concernaient la prise en charge du vieillissement, thème de la semaine. Ainsi, les étudiants en « elderly care », « occupational therapy », « physiotherapy », « social services » et « rehabilitation » ont participé avec nous au programme proposé. Un grand panel de pays était représenté : Etats Unis, Panama, Ghana, Suède, Danemark, Pays Bas, Pologne, Belgique, Espagne, Portugal....

Le programme de la semaine s'est échelonné en différentes activités en fonction du niveau des étudiants :

- des cours pratiques

En fonction du niveau de chacun, différentes régions du corps ont été abordées de manière pratique : le sternum, les lombaires, le sacrum, les membres inférieurs. Différentes techniques ont été abordées : HVLA, muscle energy techniques, fascia.

Des enseignants de France, Belgique et de Finlande se sont succédés afin de nous donner au mieux connaissances et conseils.



- des cours théoriques

On peut citer entre autres :

Jöry Pauwels et Tim Daelemans du FICO en Belgique, qui ont présenté un travail particulièrement intéressant concernant les manipulations vertébrales des colonnes lombaires dégénératives ;

Marjolaine Dey du CEESO Paris, qui a réalisé un cours très instructif sur les techniques lymphatiques ;

Un professeur chinois, qui nous a offert une synthèse remarquable sur la médecine chinoise.

- des conférences
Une grande diversité de thèmes concernant la santé, l'identité professionnelle, les échanges interculturels et les géotechnologies ont été abordés.
- des observations en clinique ostéopathe d'étudiants finlandais
La clinique ostéopathe de la Metropolia est ouverte aux étudiants de la seconde à la quatrième année, et chaque consultation est soumise à la supervision de tuteurs cliniques. Six patients peuvent être traités simultanément sur trois créneaux horaires différents, deux jours par semaine.



J'ai pu observer plusieurs consultations, ce qui m'a amené à élargir ma réflexion concernant les tests de reproduction de douleur et de recherche de dysfonctions somatiques dans le cadre de l'examen clinique. Le débriefing s'est révélé tout aussi intéressant.

- l'observation de clinique magistrale par les enseignants du FICO Belgique
Ces consultations se sont déroulées dans de grandes salles et ont été commentées depuis l'anamnèse jusqu'à la fin du traitement par les praticiens. Elles ont été extrêmement enrichissantes et m'ont permis une fois de plus de ré-envisager les multiples liens nécessaires pour mener à bien une consultation ostéopathe.
- le visionnage du film du premier congrès international de recherche sur les fascias en 2007 à l'université de Harvard.

Les étudiants finlandais et de toutes les nationalités se sont montrés particulièrement conviviaux et nous ont proposés des activités locales :

- luge sur piste de luge de plusieurs centaines de mètres ;
- « ice swimming », où plonger en maillot de bain dans un lac extérieur par -10° en sortant du sauna ;
- sauna, tout simplement.



Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à la réalisation de cette semaine fantastique !